

A photograph of Charlotte Labeë and a man exercising together. Charlotte is on the left, wearing a pink tank top and purple leggings, holding a grey resistance band. The man is on the right, wearing a white polo shirt and brown pants, also holding the resistance band. They are both looking towards the right.

Charlotte Labeë

Miss Universe Nederland 2008

Het begon in Londen, op straat, doordat iemand van een modellenbureau haar aansprak. Zij had eigenlijk geen interesse. Kort daarna benaderde Charlotte's kapper haar om eens mee te gaan naar een fotoshoot. Dit was het begin van wat later haar carrière zou worden.

Ze schreef zich toch maar in bij een modellenbureau in Nederland en daarna ging het snel met de fotoshoots en shows. Aanvankelijk volgde ze bij Schoevers een opleiding voor directiesecretaresse maar kwam er al snel achter dat dit niet helemaal haar tak van sport was. Ze vertrok voor een periode van 3 maanden naar Milaan om daar het modellenvak uit te oefenen. Hier heeft ze fijn gewerkt, leuke contacten met de medemodellen opgedaan en met een rugzak vol ervaring kwam ze weer terug naar Nederland. Ze koos er toen voor om in Nederland te blijven, aangezien haar sociale contacten, familie, honden en paard erg belangrijk voor haar waren. Naast het modellenwerk werkte ze twee dagen in een kledingzaak. Haar passie voor mode is al vanaf haar 14e een feit en het is nog steeds één van haar grote hobby's. De twee dagen werden er al snel vijf en na een zeer korte periode werd ze vervangend bedrijfsleidster in een dameskledingzaak. Ook hier deed ze in korte tijd een enorme ervaring op. Na anderhalf jaar belandde ze in Roosendaal in een kledingzaak waar ze bedrijfsleidster werd. Ze regelde de inkoop, het personeel, organiseerde modeshows, bezocht internationale beurzen en shows om altijd op de hoogte te zijn van de laatste trends en nieuwtjes in die oh zo interessante wereld.

In april 2008 werd ze door iemand van de organisatie van Miss Universe Nederland op de hoogte gesteld van de verkiezing, die in mei zou plaatsvinden. De vraag was of ze interesse had om daaraan mee te doen. Na kort wikken en wegen besloot ze dan toch maar hieraan deel te nemen. Op 31 mei 2008 won Charlotte de verkiezing en drie weken later vertrok zij naar Vietnam voor de Miss Universe World-verkiezing, die georganiseerd wordt door Donald Trump. Gedurende vier weken zat ze in verschillende steden in Vietnam om zich voor te bereiden op de Grote finale. Er

waren 81 finalisten uit allerlei verschillende landen en culturen. Roberto Cavalli was een van de juryleden.

Hier eindigde ze tussen de 15e en 20e plaats. Als Charlotte hierop terugkijkt, is dit een wereldervaring die nooit meer terug zal komen en die maar weinigen mee mogen maken. Ze heeft gedineerd met de president van Vietnam, heeft weeshuizen bezocht, zag heel veel armoede in Vietnam en werd behandeld als een beroemdheid.

Kort daarna is ze gestopt met het werken in de kledingzaak omdat ze het te druk kreeg met alle andere zaken. Ze heeft haar eigen bedrijfje opgericht en werkt als model, presentatrice en hostess. Ze heeft haar eigen televisieprogramma bij Omroep Brabant, Inz & Uitz, waar ze de Luttips geeft voor Brabant. Hierin ziet Charlotte haar carrière wel en ze leert nog iedere dag veel bij. Daarnaast doet ze nog geregeld fotoshoots en modeshows en werkt ze druk aan haar carrière.

Sporten is daarbij een belangrijk element vindt Charlotte: "Zonder het sporten zit ik minder goed in mijn vel." Zowel psychisch en fysiek is het voor haar een must. "Als ik een week niet kan sporten door een overvolle agenda, dan mis ik het echt. Ik kan lekker mijn hoofd leegmaken als ik een drukke dag heb gehad, maar ook lichamelijk voel ik me fitter en veel beter." Ze traint dagelijks met een personal trainer die haar stimuleert om op een goede effectieve manier te sporten. Ze loopt tweemaal in de week hard en nog eens tweemaal in de week met de trainer, om haar houding, uithoudingsvermogen en spieren te trainen, omdat dit voor haar als model en presentatrice natuurlijk erg belangrijk is. Door haar lange opnamedagen moet ze fysiek ook sterk en gezond zijn. Dit schema maakt haar dan ook helemaal "zomerproof", zodat ze goed de bikini shows en shoots tegemoet kan gaan. "Ik houd van lekker eten en ga dan ook graag uit in een gezellig restaurant! Ik ben dol op sushi." Natuurlijk eet ze ook iedere dag erg gezond en laat ze junkfood staan; ze houdt er niet van, dus het is ook zeker geen straf! "Je maakt me blij met een heerlijke salade, fruit en Italiaans eten." Daarnaast drinkt ze veel water omdat het haar huid zuivert en het gezond is.

Charlotte Labee is in 1986 geboren en opgegroeid in het gezellige Brabantse Roosendaal. Samen met 2 zussen en een broertje werd ze op een liefdevolle manier opgevoed. Sinds haar 13e doet ze modellenwerk.

De trainer, Wilbert van Dun van Way of Life, over Charlotte

"Al enige tijd train ik Charlotte Labee. Charlotte is zeer gemotiveerd en gedreven tijdens de training. Vandaar, dat zij ook de keuze heeft gemaakt om twee keer in de week een uur met mij te trainen. De training met Charlotte is voornamelijk gebaseerd op functional trainen. De basis van functional training legt vooral de nadruk op de normale, alledaagse bewegingen. Omdat iedereen verschillend is, moet er een aangepast trainingsprogramma opgesteld worden aan de hand van een anamnese. Hierbij speelt ook haar doelstelling een rol. Charlotte leidt een erg druk leven; daardoor is gericht sporten met mij als personal trainer voor haar van essentieel belang.

Tijdens deze trainingen let ik er vooral op dat Charlotte en goede houding aanneemt, omdat het erg belangrijk is voor haar als model. We doen veel aan stabiliteit, coördinatie en snelheid. Charlotte merkt dat ze fitter is en dat ze een strakker figuur krijgt. Door de goede discipline die ze heeft en het aangepaste trainingsprogramma, is resultaat gegarandeerd."

Het geheim van Miss Universe Nederland 2008 "Charlotte Labee" voor een zomerproof bikini-lichaam

Weekschema:

- 2 x Fitness met personal trainer
- 2 x Hardlopen

Favoriete eten:

- Sushi
- Salades
- Fruit
- Italiaans
- (Veel water drinken)

